НАРКОМАНИЯ КАК ВИД АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Алиева Разият Касумовна

магистрант, Дагестанского Государственного Педагогического Университета, РФ, Республика Дагестан, г. Махачкала

Гаджиева Джамиля Пайзутдивна

научный руководитель, канд. психол. наук, доцент Дагестанского Государственного Педагогического Университета, РФ, Республика Дагестан, г. Махачкала

Проблемы, которые ставит перед психологами, наркологами и психиатрами столь выросшее в последние годы количество случаев алкоголизации, наркотизации, злоупотребления токсическими ингалянтами как среди взрослого населения, так и среди молодежи, не могут рассматриваться в отрыве от общих проблем жизни индивида: его отношений с людьми, его активности, присущих ему способов борьбы со стрессом и выхода из кризисных ситуаций. Среди исходных причин формирования алкогольной зависимости, развития пьянства и алкоголизма, исследователи указывают на такие причины, как «механизм подражания» [Копыт Н.Я., Сидоров П.И., 1986], влияние среды, «алкогольного климата» [Портнов А.А., Пятницкая И.Н., 1977], ассоциальность жизненных ценностей, связь патологического влечения к алкоголю с типами личности, вегетативными, аффективными и другими особенностями [Перейра Ф.М., Немчин Т.А., Гузиков Б.М., 1989]. На формирование наркотической зависимости влияют доступность наркотиков, употребление их группой сверстников [Яковлев В.А., Мартынюк Ю.Л., 1998], предрасполагающим фактором служат некоторые типы психопатий и акцентуаций характера, в литературе указывается также на значение наличия в семье алкоголиков и наркоманов [Битенский В.С., Херсонский Б.Г., 1987 и др.], на противоречивую роль неполной семьи и семьи с нарушенной функцией [Братусь Б.С., Сидоров П.И., 1984; Ковалев В.В., 1982; Копыт Н.Я., Скворцова Е.С., 1984; Мирославский Ю.А., 1987 и др.].

Всего выделено 72 фактора риска возникновения наркотической зависимости, действие которых может проявляться на уровне отдельного человека, семьи и общества в целом [Яковлев В.А., Мартынюк Ю.Л., 1998]. Как отмечает В.В. Валентик [1998], несмотря на огромный массив имеющихся данных, бросается в глаза теоретическая и концептуальная неразработанность проблемы заболеваний, связанных с зависимостью от психоактивных веществ в целом. Отсутствие современной, объединяющей концепции алкоголизма и наркомании сдерживает эффективное осуществление научных исследований, препятствует разработке методов их диагностики, лечения, профилактики.

Хотя исследователи из разных отраслей знания и указывают на существование ряда общих причин формирования химической зависимости, в современной литературе сосуществуют две полярные точки зрения относительно механизмов ее развития.

Значительная часть исследователей придерживается медико-биологической модели, полагая, что алкоголизм и наркомания относятся к экзогенным психическим расстройствам, обусловлены внешними, находящимися вне организма причинами [Бабаян Э.Я., 1987, 1988; Белогуров СБ., 1999; Гонопольский М.Х., 1987; Копыт Н.Я., Сидоров П.И., 1986; Портнов А.А., Пятницкая И.Н., 1977; Яковлев В.А., Мартынюк Ю.Л., 1998 и многие др.]. Систематическое употребление того или иного психоактивного вещества влечет за собой психическую и физическую зависимость, т.е. переходит в прогредиентное заболевание с исходом в наркоманический или алкогольный дефект, сопровождающееся соматоневрологическими и

психическими осложнениями (а в случае наркомании - высокой летальностью), которые обусловлены хронической интоксикацией. Отмечается, что данная группа заболеваний характеризуется стойким влечением к регулярному употреблению психоактивных веществ с целью получить удовольствие или поддержать состояние психического и физического комфорта. Этой точки зрения придерживается отечественная клиническая традиция, рассматривающая эти виды поведения как предмет наркологии, объединяющей следующие нозологические формы болезней: алкоголизм, наркоманию и токсикоманию [Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х., 1987]. Традиционные клинические признаки заболевания достаточно упорядочены в отечественных клинических схемах. Наркомании, с точки зрения клинически обоснованного подхода - это хронические прогридиентные заболевания, проявляющиеся синдромами наркоманической зависимости индивида от опьяняющих, одурманивающих веществ в процессе их неоднократного приема, а также возникновением многообразных психических и соматических расстройств. Термин «наркомания» применим только в случаях злоупотребления соответствующими веществами, если они законом признаны наркотическими. Такое применение этого термина вызвало необходимость введения в терминологию дополнительного понятия - «токсикомания», которое применяется как термин для определения болезни (нозологической единицы), вызванной злоупотреблением веществом или лекарственным средством, не входящим в список наркотиков. Мы в дальнейшем для обозначения веществ, оказывающих стимулирующее или депрессантное воздействие на центральную нервную систему и вызывающих патологическое привыкание, будем использовать собирательное понятие «психоактивные вещества» (ПАВ), включающее большую группу специфически действующих на центральную нервную систему средств [Бабаян Э.А., 1980]. В зарубежной научной литературе понятия «наркомания» и «токсикомания» часто рассматриваются как синонимы или очень близкие Leshner A.T., 1997, цит. по: Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю., 2001]. В официальных документах ВОЗ употребляется термин «лекарственная зависимость» вместо терминов «наркомания» и «пристрастие к лекарственным средствам». Согласно определению ВОЗ под лекарственной зависимостью понимается «психическое, а иногда также физическое состояние..., характеризующееся определенными поведенческими реакциями, которые всегда включают настоятельную потребность в постоянном или периодически возобновляемом приеме определенного средства для того, чтобы избежать неприятных симптомов, обусловленных прекращением приема этого средства» [Preliminary results..., 1998]. В связи с частым приемом препаратов (ПАВ) у лиц, их потребляющих, возникает состояние периодической или хронической интоксикации, возрастает толерантность, развивается стойкая физическая и психическая зависимость. Синдромология и психофизиология наркоманий будет описана ниже.