

## **ПРИМЕНЕНИЕ СУБЛИНГВАЛЬНОЙ ИММУНОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ С ПОЛЛИНОЗОМ. КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ**

**Аметова Эдие Исмоиловна**

студент, Оренбургский государственный медицинский университет, РФ, г. Оренбург

**Букшин Григорий Сергеевич**

студент, Оренбургский государственный медицинский университет, РФ, г. Оренбург

**Семенова Ксения Андреевна**

студент, Оренбургский государственный медицинский университет, РФ, г. Оренбург

**Алеманова Галина Дмитриевна**

научный руководитель, д-р. мед. наук, доцент кафедры детских болезней, Оренбургский государственный медицинский университет, РФ, г. Оренбург

**Трифанова Татьяна Анатольевна**

научный руководитель, врач аллерголог-иммунолог, Оренбургская областная станция переливая крови, РФ, г. Оренбург

**Аннотация.** В данной работе, рассмотрены современные методы молекулярной аллергодиагностики, а также возможность применения сублингвальной иммунотерапии больных с поллинозом.

**Abstract.** In this paper, modern methods of molecular allergodiagnosics, as well as the possibility of using sublingual immunotherapy in patients with hay fever, are considered.

**Ключевые слова:** аллергия, сублингвальная аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ), аллерген, ринит, молекулярная аллергодиагностика.

**Keywords:** Allergy, sublingual allergen-specific immunotherapy (ASIT), allergen, rhinitis, molecular allergodiagnosics.

Аллергия - проблема пандемических масштабов для современного общественного здравоохранения.

Одно из самых перспективных направлений в аллергологии - молекулярная аллергология, включающая разработку рекомбинантных аллергенов, для точной диагностики и эффективного проведения аллерговакцинации методом аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ).

АСИТ - дорогостоящей метод лечения, и выявление «виновного» аллергена является парадигмой его специфичности.

В основе молекулярной диагностики аллергии - лежит определение уровня специфических IgE-антител.

Но не к цельным аллергенам, а к их многочисленным белковым составляющим. в сумме применение алергокомпонентной диагностики способно выявлять Аллергены, к которым организм исследуемого только сенсibilизирован, видоспецифичные (первичные) аллергены, паналлергены (маркеры перекрестной активности);

Очень актуальна диагностика для пациентов с поливалентной сенсibilизацией по результатам кожных проб.

В таких случаях компонентная молекулярная алергодиагностика позволяет установить истинную сенсibilизацию, принять верный путь лечения.

Аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ) является единственным высокоэффективным методом лечения аллергических заболеваний воздействующим на все патогенетически значимые процессы аллергического воспаления.

Наиболее перспективный способ введения аллергенов - сублингвально (СлАСИТ).

#### **Цель исследования:**

оценить эффективность сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии препаратом Сталораль «Береза» у больного с сезонным аллергическим ринитом.

#### **Материалы и методы исследования:**

ретроспективное изучение эффективности СлАСИТ у пациента страдающего сезонным аллергическим ринитом с сенсibilизацией к аллергену березы (клинический случай). Исследование алергенспецифических IgE антител проводили с помощью молекулярной диагностики для уточнения наличия молекулярного белка Bet v 4 березы (минорный алерген - 1 класс), Bet v1 березы (мажорный алерген - 3 класс), к белку полыни gArt v3 (мажорный - 1 класс), тимофеевки Phl p1 (мажорный алерген - 0 класс).

Наличие обострение заболевания в апреле - мае и 3 класс сенсibilизации к Bet v1 березы (мажорный алерген 3 класс), позволило провести отбор данного пациента для СлАСИТ и прогнозировать ее эффективность.

Клиническая эффективность СлАСИТ за 1-й год наблюдения дала хорошие результаты (значительно уменьшились клинические проявления ринита в сезон палинации), однако наиболее оптимальным является курс лечения в течение 3-х лет.

#### **Заключение**

Таким образом, СлАСИТ является безопасным высокоэффективным методом иммунотерапии поллиноза.

Для назначения АСИТ необходимо точно идентифицировать значимый алерген, вызывающий клинические симптомы.

Клиническая эффективность СлАСИТ выражается в снижении интенсивности аллергического воспаления, уменьшении клинических симптомов ринита, снижении частоты рецидивов и уменьшении объема фармакотерапии.