

ЦИКЛАМЕН КАВКАЗСКИЙ

Петухова Полина Владимировна

студент, Кубанский Институт Профессионального Образования, РФ, г. Краснодар

Епанчина Мария Васильевна

научный руководитель, преподаватель, Кубанский Институт Профессионального Образования, РФ, г. Краснодар

Аннотация. В данной статье описываются положительные и отрицательные свойства применения данного растения

Ключевые слова: цикламен, гайморит, ревматизм, флавоноид, цикламиретин, синусит.

Цикламен (лат. *Syclamen*) — род травянистых растений семейства Мирсиновые (иногда род относят к семейству Первоцветные (лат. *Primulaceae*). Включает в себя около 20 видов, некоторые из них: персидский [рис.1], плющелистный [рис.2], кавказский [рис.3]. Цикламен известен с давних времен. Чарльз Дарвин доказал, что при наличии двух экземпляров цикламенов лучше производить перекрестное опыление, чем самоопыление. Еще со времен Гиппократы использовали цикламен при лечении ревматизма, гайморита, а также при укусах ядовитых пресмыкающихся. [1]

Цикламен кавказский - небольшое клубневое растение подвида Цикламен Косский, обитает не только в дикой природе. Встречается в России (Краснодарский край), Грузии, Азербайджане, а также на востоке Средиземноморья, на Балканах, в Малой Азии.

Несмотря на то, что цикламен занесен в Красную книгу Краснодарского края, его активно используют в народной медицине. Официальной медициной признаны противовоспалительные и противомикробные свойства растения. Сок растения убивает болезнетворные организмы, вызывающие инфекционные заболевания верхних дыхательных путей: синуситы, фронтиты, гаймориты. Препараты этого растения стабилизируют гормональную

систему: **нормализуют менструальный цикл. [2]**



Рисунок 1. Цикламен персидский



Рисунок 2. Цикламен кавказский

Установлено, что клубни содержат в себе эфирные масла, флавоноиды (органические соединения, влияющие на активность ферментов), горечи и алкалоид цикламин, который при взаимодействии с водой расщепляется на глюкозу и полисахариды, образуя

ядовитое вещество — цикламиретин, оказывающий терапевтическое воздействие на организм. Корень цикламена сильно ядовит. Большие дозы сапонины вызывают в организме разрушение эритроцитов, активные вещества этого растения легко проникают в кровь через кожу. Передозировка способна вызвать отравление, характеризующееся следующими возможными признаками: рвота, головокружение, головная боль, повышение температуры, судорожные припадки, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, отек легких.
[3]

Применение цикламена в любой форме категорически противопоказано в следующих случаях: беременность (приводит к бесплодию и выкидышам), период грудного вскармливания, детский возраст до 10 лет, индивидуальная непереносимость.

Список литературы:

1. <https://lektrava.ru/encyclopedia/tsiklamen/>
2. <https://felisov.ru/uncategorized/sok-ciklamena.html>
3. https://ogorod.mirtesen.ru/blog/43276559114/Poleznyie-svoystva-tsiklamena:-primeneniye-v-meditsine-i-kosmetol?nr=1&utm_referrer=mirtesen.ru