

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ ЛИЦ СТРАДАЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ О ГИПОТЕНЗИВНЫХ СРЕДСТВАХ

Гречко Виктория Владимировна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Беларусь, г. Гомель

Качула Виктория Александровна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Беларусь, г. Гомель

Введение

Артериальная гипертензия (АГ) — синдром повышения клинического артериального давления (АД) при гипертонической болезни и симптоматических АГ выше пороговых значений, определенных в результате эпидемиологических и рандомизированных контролируемых исследований, продемонстрировавших связь с повышением сердечно-сосудистого риска и целесообразность и пользу лечения, направленного на снижение АД ниже этих уровней АД[1].

Артериальная гипертензия занимает первое место в структуре заболеваемости и второе место в структуре болезненности. Установлено, что артериальной гипертонией страдают 20–30 % взрослого населения. С возрастом распространенность болезни увеличивается и достигает 50–65 % у лиц старше 65 лет. Именно поэтому своевременное и правильное лечение АГ имеет большое значение как для здоровья и жизни каждого пациента, так и для экономики системы здравоохранения в целом.

Цель

Определение наиболее часто назначаемых препаратов, осведомлённость пациентов об основных и побочных действиях антигипертензивных средств, оценка приверженности пациентов лечению, а также оценка действия применяемых лекарственных средств на пациента.

Материалы и методы

Нами было проведено анкетирование пациентов терапевтического отделения одной из городских поликлиник города Гомеля. Для этих целей использовалась анкета WHO Brief Medication Questionnaire 1. Было опрошено 215 пациентов с артериальной гипертензией, среди них 90 мужчин и 125 женщин, обратившихся к участковому терапевту по месту жительства.

Результаты исследования

На основании полученных данных можно судить, что большинству пациентов показан ежедневный приём антигипертензивных препаратов (62,4%), 31,2% должны принимать лекарственные средства по необходимости.

По частоте применения лидируют ингибиторы АПФ – 42,2%, диуретики – 20,8%, блокатора Са-каналов – 11,1% и β-адреноблокаторы – 10,5.

Практически все пациенты (98%) осведомлены о принципе действия применяемых препаратов. Регулярно принимают медикаменты только 53% женщин и 35% мужчин. Опрошенные пациенты принимают препараты 1 (56,9% - женщины и 56% - мужчины), 2 раза (41,6% - женщины, 40,4% мужчины) в день по одной (82,8% - женщины и 83,7% - мужчины) или пол таблетки (13,7%-женщины, 9,2% - мужчины). Хорошее действие отмечают 85,3% женщин и 87,8% мужчин.

У трети пациентов возникают трудности с запоминанием дозы препаратов, половина отмечает побочные действия лекарственных средств и беспокоится об отсроченных эффектах. В течение последних 30 дней пациенты испытывали головные боли, одышку, чувство усталости и ортостатическую гипотензию, при этом только 9,8% женщин и 9% мужчин связывают их с отрицательным действием лекарственных средств.

Выводы

Лечение артериальной гипертензии проводится чаще всего препаратами из группы ингибиторов АПФ, диуретиков, блокаторов Са-каналов и β-адреноблокаторов. Опрошенные достаточно хорошо осведомлены о принципе действия принимаемых препаратов. Многие отмечают положительное действие медикаментов. Однако отмечается достаточно низкая приверженность лечению. Существуют трудности с запоминанием дозы назначенного лекарства и беспокойство по поводу отсроченных эффектов. Полученные результаты целесообразно использовать в практической деятельности участкового терапевта.

Список литературы:

1. Гефтер, И И А. . Гефтер Клинические лекции по внутренним болезням / Гефтер И А. . И Гефтер. - Москва: Гостехиздат, 2017. - 660 с.
2. Громнацкий, Н. И. Внутренние болезни / Н.И. Громнацкий. - М.: Медицинское информационное агентство, 2015. - 688 с
3. Мухин, Н. А. Пропедевтика внутренних болезней. Учебник (+ CD-ROM) / Н.А. Мухин, В.С. Моисеев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 860 с.