

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ КАК ТЕХНОЛОГИЯ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Безверхий Александр Иванович

студент, Амурский государственный университет, РФ, г. Благовещенск

Еремеева Татьяна Сергеевна

научный руководитель, канд. пед. наук, доцент, Амурский государственный университет, РФ, г. Благовещенск

Аннотация. В статье рассматривается социальная адаптация, как технология социальной работы.

Ключевые слова: Социальная работа, социальная адаптация, технология социальной работы.

Социальная адаптация является популярной и часто используемой технологией в социальной работе. Практически каждое социально направленное учреждение имеет своей целью адаптацию в разноплановой форме реализации. Характеризует она взаимодействия получателя социальных услуг и самой социальной средой, а также является показателем наличия социальных проблем, социальной несправедливости и активной деятельности социальных служб. Понимание социальных механизмов, процессов и явлений социальной адаптации, необходимое условие любого специалиста работающего в этой сфере.

Социальная адаптация – это процесс приспособления личности или социальной группы к новой среде жизнедеятельности путем активного ее усвоения. Любая адаптация, предполагает уверенное противостояние негативным социальным явлениям, процессам, факторам. К сожалению, в современном мире не существует единого адаптивного механизма, и с учетом человеческого различия от стандартов, универсального механизма никогда не появится. Под механизмом адаптации понимается, средства и мероприятия, связанные с восстановлением нарушенного равновесия в социуме.

Адаптивные процессы – это принятие и полное усвоение ценностей социума через технологии, методы и механизмы социальной работы, по социальным, политическим, экономическим направлениям. Виды адаптивных процессов:

1) Производственная адаптация – одна из самых важных социальных адаптаций, отвечает за развитие или появление качеств трудовой активности, инициативности, самостоятельности и развитию творческой натуры. При анализе любого общества, можно сделать вывод, что понятия «труд» и «работа», то что представляет основную занятость любого человека, как правило ее отсутствие вызывает социальные репрессии по отношению к конкретному индивиду, а в нашем случае к получателю социальных услуг;

2) Профессиональная адаптация – после устройства на работу главное, что должен знать любой работник, это профессионально-этический кодекс, а также все приспособление к требованиям, предъявляемыми той или иной профессией;

3) Бытовая адаптация – любые социально-семейные стандарты начинаются с освоения бытовой адаптации, а именно приспособление к социально-бытовым условиям среды;

4) Досуговая адаптация – когда клиент уже прошел семейную и трудовую адаптацию, остается заинтересовать его собственную личность, и с этим лучше всего справляется досуговая адаптация, а именно приспособление к определенным формам досуговой деятельности, представляет любую легальную деятельность, которой нравится заниматься получателю социальных услуг. Очень часто такую адаптацию используют, как элемент восстановления личных пробелов или проблем. Социальная адаптация проходит лучше, если человек будет понимать определенные нормы морали и этические рамки, которые можно получить с помощью общих хобби и интересов;

5) Политическая адаптация – отвечает за формирование политической личности, а именно помогает адаптироваться в современные политические реалии, а именно приспособление к изменениям в политической жизни и в политическом курсе страны;

6) Экономическая адаптация – вместе с политической и государственной структурой зачастую меняются и экономические показатели. В социальной работе далеко уже не в новинку встречать клиентов с экономическими проблемами. В такую категорию попадают как многодетные семьи, так и просто одинокие люди. Все эти проблемы сводятся к неумению распоряжаться личным бюджетом, либо к опасной или вредоносной досуговой деятельности, которая приводит к экономическим проблемам, а те в свою очередь растягиваются до жилищных, социальных, правовых проблем. Главное, что выполняется в такой адаптации, это приспособление индивидов или групп к изменяющимся социальным экономическим условиям или формам;

7) Последняя, но не менее важная адаптация к формам общественного сознания. Представляет рамки, обычаи или норма науки, религии, искусства, морали, а также права.

Перечисленные мною виды адаптивных процессов затрагивают самые важные аспекты жизни любого человека, а соответственно и жизни получателей социальных услуг. Адаптация как процесс включает:

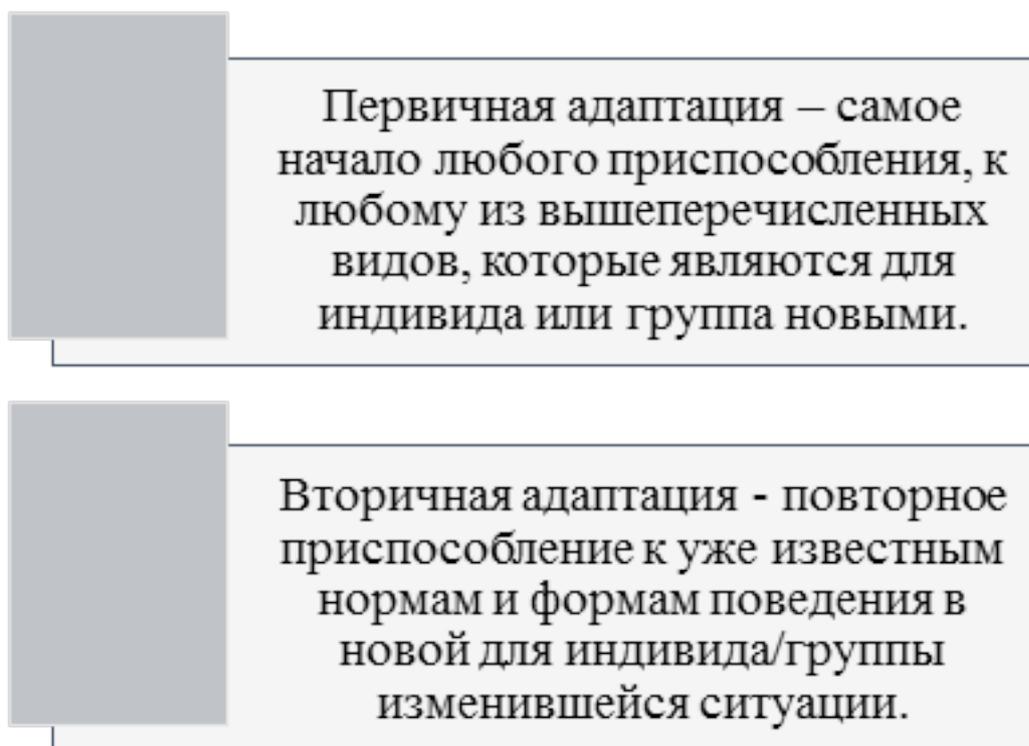


Рисунок 1. Адаптация как процесс

Любая социальная адаптация выполняется строго по процессам. Нельзя недооценивать важность проведения адаптации по порядку, с применением научных методов и технологий, для оптимального решения социальных проблем. Именно поэтому специалист по социальной работе должен четко и грамотно подходить к решению подобных проблем. Адаптация как механизм включает:

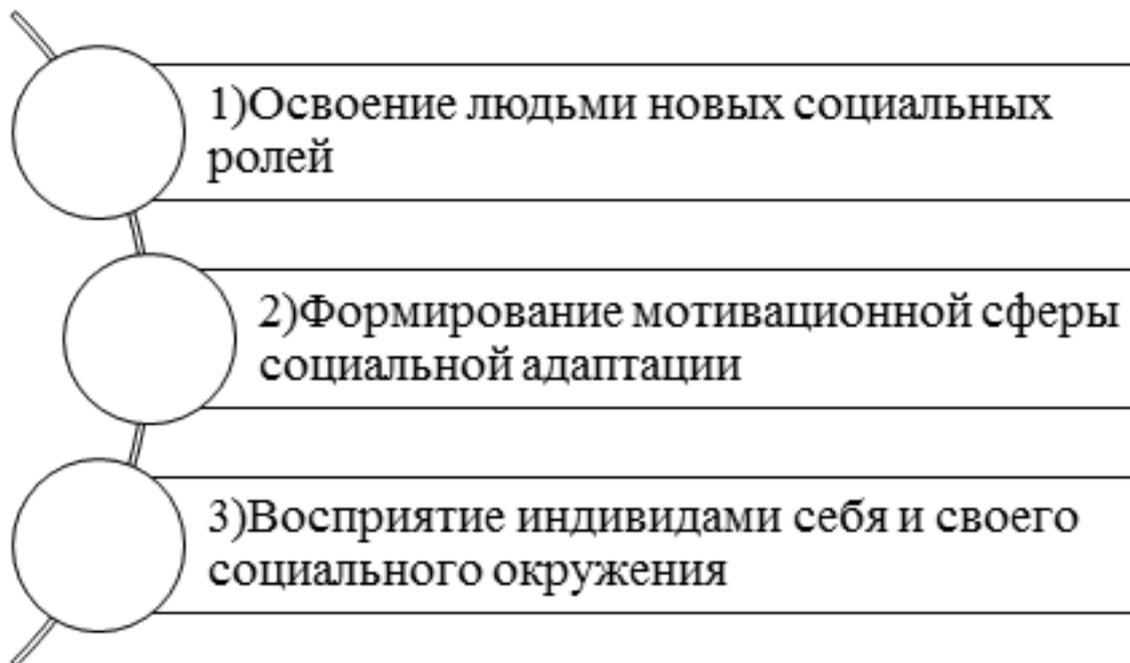


Рисунок 2. Адаптация как механизм

Используя механизмы адаптации, специалист должен научить клиента применять разные социальные роли, для гармоничного существования в социуме. Формирование мотивационной сферы клиента поможет лучше переносить дальнейшие социально-психологические изменения, в некоторых случаях, это придаст ему дополнительный стимул. Для адекватного восприятия себя, своего окружения, а также своих и чужих возможностей, специалисту важно донести первый и второй пункт наиболее грамотно. Правильный подход сможет воспитать внутри клиента более социальный образ, что несомненно окажет влияния на знакомства и более плавную интеграцию.

1) Начальный этап – адаптирующийся индивид улавливает лишь правила поведения социума, но система ценностей данного социума на внутриличностном уровне им не признается.

2) Терпимость – социальная среда и индивид признают равноценность эталонов поведения в отношении друг друга, но они еще не готовы к каким-либо действиям по их усвоению.

3) Аккомодация (приспособление) – этап связан с готовностью к взаимным уступкам в усвоении эталонов поведения друг друга.

4) Ассимиляция – полная адаптация – индивид отказывается от прежних образцов поведения, ценностей и установок, сформированных в его сознании и полностью применяет новые формы, нормы поведения, ценности и стереотип, распространенные в соц. среде.

Рисунок 3. Этапы социальной адаптации

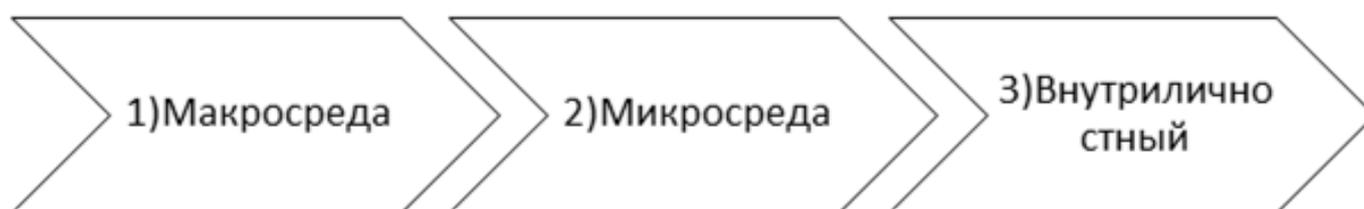


Рисунок 4. Процессы социальной адаптации

Процессы социальной адаптации проходят на 3-х уровнях. Макросреда - на уровне общества в целом и предполагает приспособление личности, группы или социального слоя к особенностям социального, экономического, политического, духовно-культурного развития общества. Микросреда-на уровне социальной группы. Предполагает приспособление индивида к правилам и формам поведения в группе.(трудовой коллектив, семья или учебная

группа). Внутриличностный–предполагает достижение гармонии и сбалансированности внутренней позиции индивида с позициями других индивидов, а также внутренней самооценкой с оценками окружающих.

Социальная адаптация занимает существенное место в технологиях социальной работы и в деятельности социальной работы, где она понимается как комплекс мероприятий, направленных на приспособление клиента, находящегося в трудной жизненной ситуации, к принятым в обществе правилам и нормам поведения, окружающей его среде жизнедеятельности. Количество клиентов и их проблем крайне разнообразны, при всех вариантах возможно использование социальной адаптации, которая помогает лучше социализироваться клиенту.

Список литературы:

1. Кононова, Л. И. Технология социальной работы : учебник для бакалавров / Л. И. Кононова, Е. И. Холостова ; ответственный редактор Л. И. Кононова, Е. И. Холостова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 503 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-2076-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/425248> (дата обращения: 10.03.2020).
2. Основные принципы социальной диагностики. [Электронный ресурс] URL: <https://poisk-ru.ru/s62949t2.html>