

ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА НИЖНИЙ ТАГИЛ В ВОПРОСАХ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Никитина Алена Олеговна

студент, Нижнетагильский филиал ГБПОУ Свердловский областной медицинский колледж,
РФ, г. Нижний Тагил

Рыбалкина Ларина Александровна

студент, Нижнетагильский филиал ГБПОУ Свердловский областной медицинский колледж,
РФ, г. Нижний Тагил

Серебрякова Анастасия Ильинична

студент, Нижнетагильский филиал ГБПОУ Свердловский областной медицинский колледж,
РФ, г. Нижний Тагил

Гольшева Наталья Геннадьевна

научный руководитель, преподаватель, Нижнетагильский филиал ГБПОУ Свердловский
областной медицинский колледж, РФ, г. Нижний Тагил

Рощектаева Ольга Маснавеевна

научный руководитель, преподаватель, Нижнетагильский филиал ГБПОУ Свердловский
областной медицинский колледж, РФ, г. Нижний Тагил

Рак шейки матки – одна из самых распространенных локализаций рака во многих странах: на его долю приходится около 25% от всех опухолей у женщин. В структуре онкозаболеваемости женского населения России рак шейки матки занимает второе место среди женщин в возрасте до 45 лет и первое место в структуре смертности от рака среди женщин в возрасте 30-35 лет. У 70% девушек в возрасте до 25 лет РШМ диагностируется только на поздних стадиях (III и IV). Показатель заболеваемости данной патологии женского населения России на 2017 год приходится 22,33%. Ежегодно от рака шейки матки погибает более 6000 россиянок. В 30% случаях рак шейки матки диагностируется на последних необратимых стадиях. При своевременном выявлении пятилетняя выживаемость в России в год составляет 55%. Максимальная заболеваемость отмечается в возрастной группе 30-59 лет (10,6%), чуть меньше до 30 лет (6,4%). В период с 30-59 лет происходят гормональные изменения, что обуславливает снижение защитных возможностей гормональной системы [3, с. 134]. К сожалению, не все женщины знают, что с диагнозом рак шейки матки можно справиться, если выявить болезнь на ранней стадии. Чтобы как можно больше число россиянок знало об этом, необходима основательная просветительская работа и профилактическая работа.

Цель нашей работы: повышение осведомленности женского населения города Нижний Тагил по вопросам профилактики рака шейки матки.

В исследовании приняли участие 75 человек, из них 50 женщин в возрасте от 18 до 45 лет (женская консультация №4) и 25 родителей учениц начальных классов (МПБОУ СОШ №3). Исследование проводилось в 5 этапов:

На первом этапе осуществлялись подбор и изучение литературы по исследуемой теме, были

выбраны и определены теоретические методы (изучение медицинской литературы) и эмпирические методы исследования, такие как анкетирование, методы статистической обработки результатов исследования.

На втором этапе были разработаны анкеты для женщин с целью получения статистических данных о факторах риска возникновения рака шейки матки у женщин репродуктивного возраста, а также об информированности женщин по вопросам профилактики рака шейки матки и анкеты для родителей, с целью оценить информированность о вакцинопрофилактике и отношению к ней.

На третьем этапе было проведено анкетирование. Опрашиваемым женщинам была предложена анкета, состоящая из 15 вопросов, а родителям из 5 вопросов. В анкете имеются вопросы, где респонденты могли написать свой ответ и вопросы с утверждениями. Бланки анкет выдавались женщинам – пациенткам, ожидающих своего приема к врачу. Родителям учениц анкеты выдавались на родительском собрании. Обработка вопросов проводилась по каждому вопросу анкеты.

На четвертом этапе полученные материалы были обработаны и проанализированы. В анкетировании участвовали не только пациентки – 66%, но и родители учениц начальных классов – 34%.

По возрастной категории женщины разделились: 20% – в возрасте от 18 до 25 лет, 50% – от 25 до 40 лет, 30% – старше 40 лет.

Результаты исследования показали, что имеется высокий риск развития рака шейки матки у женщин репродуктивного возраста, а также имеющаяся информация о мерах профилактики рака шейки матки недостаточна.

По результатам исследования начало половой жизни у большинства женщин – 50% приходится на возраст до 17 лет, у остальных 50% – на 18 лет и старше. Это говорит о том, что в большинстве случаев у женщин случаются ранние половые отношения.

На вопрос о количестве половых партнеров стало известно, что у 70% женщин было два половых партнеров и более. По результатам исследования, большинство женщин не используют методы контрацепции (40%), в то время как наибольший процент пришелся на использование комбинированных оральных контрацептивов (30%).

В результате анкетирования выяснилось, что у большинства опрашиваемых женщин имеется аборт в анамнезе, что составило 70%.

Исследование показало, что у большинства опрашиваемых женщин имеются предраковые фоновые заболевания, а именно: 50% – эрозия шейки матки, 15% – вирус папилломы человека, 10% – миома матки. Помимо предраковых заболеваний, 80% отмечает наличие инфекционно-воспалительных заболеваний репродуктивной системы.

На вопрос: «Как часто Вы посещаете врача акушера-гинеколога?» были получены следующие ответы: 30% женщин посещают врача 2 раза в год, 30% – 1 раз в год и 40% посещают специалиста только тогда, когда их что-то беспокоит. Наиболее частыми причинами посещения является беременность – 40%, и по 20% пришлось на выделения из половых путей, боли внизу живота и нарушения менструального цикла.

На вопрос: «О каких методах профилактики рака шейки матки Вы слышали?» 30% ответили о возможности вакцинации, 40% считают достаточным посещение врача, 20% женщин считают, что нужно санировать имеющиеся заболевания, 10% не знают о методах профилактики. Однако, о цитологическом исследовании и профилактике аборт как о профилактике рака шейки матки ни ответило ни одной женщины. Данный факт нас насторожил.

Также изучив результаты анкетирования «Вакцинопрофилактика: за или против?», мы получили: 40% респондентов слышали о вакцинопрофилактике против вируса папилломы человека 16 и 18 типов, 60% – о ней не слышали.

На вопрос «Из каких источников Вы узнали о вакцинопрофилактике?» 25% ответили, что узнали из электронных источников (интернет и телевидение), 50% узнали со стендов и плакатов и 25% узнали от друзей/знакомых/врачей/на родительском собрании.

Положительно относятся к данному виду профилактики 55%, однако, дали бы свое согласие лишь 45% опрашиваемых. Отрицательно относятся 10% но 22% не дали своего согласия на проведение вакцинации. И 35% не уверены, что могли бы дать свое согласие на проведение вакцинопрофилактики, объясняя это тем, что не достаточно информированы по данному вопросу – 60%.

Ранжируя полученные результаты, можно указать на следующие проблемы:

- женщины недостаточно информированы о факторах риска развития рака шейки матки, в связи с чем, исходя из исследования, можно отметить высокий риск развития онкопатологии;
- у 75% женщин имеются предраковые заболевания, такие как: эрозия шейки матки, вирус папилломы человека, миома матки;
- было выявлено, что у большинства женщин имеются сопутствующие заболевания и самый большой процент пришелся на заболевания сердечно-сосудистой системы, а также у 80% женщин имеются заболевания репродуктивной системы;
- в ходе исследования выяснилось, что женщины знают не о всех методах профилактики рака шейки матки;
- не все женщины знают о последствиях предраковых фоновых заболеваний;
- 40% посещают врача только тогда, когда их что-то беспокоит, и не проходят диагностические исследования, что приводит к поздней диагностике заболевания;
- во время проведения анкетирования родителей выяснилось, что 55% родителей положительно относятся к вакцинопрофилактике, но согласны провести ее своему ребенку только 45%, однако, 22% отказываются от проведения вакцинопрофилактики из-за недостатка информации об эффективности и безопасности данного вида профилактики.

Результаты анкетирования показали, что у большинства опрошенных имеется потребность в получении информационно-консультативной помощи по вопросам профилактики рака шейки матки.

На пятом этапе, с целью повышения осведомленности о раке шейки матки, привлечения внимания к раннему выявлению, предотвращению и лечению этого заболевания, мы приняли участие в акции по борьбе с онкозаболеваниями, которая включала в себя проведение профилактической беседы с женщинами и раздача буклетов «Профилактика рака шейки матки». Также была проведена беседа с родителями и выданы буклеты «Вакцинопрофилактика: «За или против?», а среди первокурсников Нижнетагильского филиала медицинского колледжа были проведены тематические классные часы по профилактике рака шейки матки.

Рак шейки матки является серьезным заболеванием, которое можно предупредить, если своевременно выявить сопутствующую проблему, которая может привести к развитию этого заболевания.

Из результатов, проведенных нами добровольных и конфиденциальных опросов, можно сделать вывод, что у женского населения г. Нижний Тагил недостаточный уровень знаний по проблеме рака шейки матки. Женщины не знают о факторах развития рака шейки матки и о методах его профилактики. Большинство женщин посещают специалистов 1 или 2 раза в год, а частой причиной визитов является беременность. Также во время проведения анкетирования было выявлено что лишь 40% родителей знают о вакцинопрофилактике и 55% положительно относятся к ней, однако, согласны провести ее своему ребенку только 45%, когда как 22% отказываются от проведения вакцинопрофилактики, объясняя это

недостаточным информированием об эффективности и безопасности данного вида профилактики.

Исходя из результатов проведенного нами исследования, мы пришли к выводу, что необходима целенаправленная программа информирования, как женщин, так и средних медицинских работников по вопросам профилактики рака шейки матки, а также направленной на формирование мотивации на здоровый образ жизни.

Одной из задач среднего медицинского персонала является учет и диспансерное наблюдение гинекологических больных. Диспансеризации подлежат женщины с такими заболеваниями, как эрозия и другие фоновые заболевания шейки матки, дисплазия шейки матки, крауроз и лейкоплакия наружных половых органов, гиперпластические процессы эндометрия, миома матки, эндометриоз, нарушения менструальной функции, злокачественные опухоли женских половых органов. Больные с перечисленными заболеваниями подлежат регулярным осмотрам.

Таким образом, можно сделать вывод, что сохранение здоровья женского населения зависит от эффективности мероприятий по профилактике рака шейки матки. Оказание своевременной квалифицированной помощи позволит значительно снизить риск развития болезни и сохранить здоровье и красоту женщины, а также, увеличивает шанс на благоприятный исход заболевания. С целью повышения осведомленности об этом заболевании, привлечения внимания к выявлению, предотвращению и лечению рака шейки матки, нами были проведены профилактические беседы с женщинами по профилактике рака шейки матки, разработаны и выданы памятки и проведены классные часы с родителями учениц начальных классов о вакцинопрофилактике рака шейки матки и выданы буклеты. В ходе проведения мероприятий были получены положительные отзывы, отмечены важность и необходимость полученной информации о данной проблеме.

Список литературы:

1. Бандас, О.Ф. Рак шейки матки. Возможности диагностики и профилактики/О.Ф. Бандас, А.Л. Евтушенко//Справочник фельдшера и акушерки. – 2016. - №5. – С. 14 – 19.
2. Бохман Я.В. Руководство по онкологии. – СПб.: Медицина, 2016. – 464 с.
3. Петрова Г.В. Рак шейки матки. Динамика основных статистических показателей // Онкология репродуктивных органов: от профилактики и раннего выявления к эффективному лечению: тезисы I Национального конгресса (Москва, 19-21 мая 2016 г.). Москва, 2016. С.134.