

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ И ВЫБОР ОПТИМАЛЬНЫХ МЕР СНИЖЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА ПРИ УХУДШЕНИЯХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ

Есбергенова Алина Асхатовна

студент. НАО Медицинский университет Семей, Казахстан, г. Семей

ESTIMATION OF EFFICIENCY AND CHOICE OF OPTIMAL MEASURES TO REDUCE INJURY IN THE EVENT OF WORSENING WEATHER CONDITIONS

Alina Yesbergenova

Student of Semey Medical University, Kazakhstan, Semey

Аннотация. Актуальность: Травматизм считается актуальной проблемой Республики Казахстан, так как занимает 3 место в структуре основных причин смертности. Травматизм представляет серьезную угрозу для здоровья населения не только в Казахстане, но и в других странах: во всем мире от них ежегодно умирают более пяти миллионов человек. В связи с неустойчивостью погоды, способствующей образованию гололеда, ухудшению санитарно-гигиенического состояния территорий населенных пунктов и объектов массового пребывания людей, и при ухудшениях погодных условий в виде осадков снега и взрослой скользкости на дорогах, тротуарах, подъездных путях, повышается риск травматизма.

Цель: определить уровень эффективности выбранных мер снижения травматизма при ухудшениях погодных условий.

Задача: исследовать меры снижения травматизма и выделить из них самые оптимальные.

Abstract. Relevance: Injury is considered an urgent problem of the Republic of Kazakhstan, as it takes 3rd place in the structure of the main causes of death. Due to the instability of the weather, which contributes to the formation of ice, the deterioration of the sanitary and hygienic condition of the territories of settlements and objects of mass stay of people, and when weather conditions worsen in the form of snow precipitation and increased slippery on roads, sidewalks, access roads, the risk of injuries increases.

Purpose: to determine the level of effectiveness of the selected measures to reduce injuries in case of worsening weather conditions.

Objective: to investigate measures to reduce injuries and select the most optimal ones.

Materials and methods:

1. The comparative method.
2. A sociological survey using the developed questionnaire for the population of the city of Semey.

3. Statistical analysis.

Results of the study: 40 people were interviewed during the survey, of which 23 (57.5%) were female and 17 (42.5%) were male. The results showed that 21 (52.5%) people are partially acquainted with measures to prevent injuries. More precisely, with such measures as: when getting on a slippery road, they proceed cautiously, stepping on the entire sole (42.5%); prefer to wear shoes on flat grooved soles (80%); dress warmly (57.5%); try not to get out for outdoor activities in snowy weather and poor visibility (40%). Also, many believe (57.5%) that the most common causes of injury are: rush, carelessness and negligence. As a result of comparison, the most effective methods in the fight against icing are used by European countries, but minus their methods are expensive. Of all the proposed methods, I would like to mention the Tograira Waa method. I think it is considered effective in the fight against injuries.

Conclusion: An analysis of the survey shows that the majority of the population is informed about injuries. The main way to prevent injuries in winter is to use caution and caution when moving along sidewalks and paths, pedestrian crossings on the pavement, especially in the presence of snow drifts and ice.

Материалы и методы:

1. Сравнительный метод.
2. Социологический опрос с помощью разработанной анкеты для населения города Семей.
3. Статистический анализ.

Результаты исследования: в ходе анкетирования было опрошено 40 человек, из них 23 (57,5%) женского пола и 17 (42,5%) мужского пола. Результаты показали, что 21(52,5%) человек частично ознакомлены с мерами профилактики травматизма. А точнее с такими мерами как: при попадании на скользкую дорогу идут осторожно, ступая на всю подошву(42,5%); предпочитают носить обувь на плоской рифленой подошве(80%); тепло одеваются (57,5%); стараются не выбираться на активный отдых в снежную погоду и плохую видимость(40%). Также многие считают(57,5%), что наиболее частыми причинами травматизма является: спешка, невнимательность и неосторожность. В результате сравнения самые эффективные методы в борьбе с гололедом используют страны Европы, но минус их методов дороговизна. Из всех предложенных методов хотелось бы отметить метод Тогрейра Ваа. Думаю он считается эффективным в борьбе с травматизмом.

Заключение: анализ проведенного опроса показывает, что большая часть населения проинформирована по мерам предосторожности травматизма. Основной способ профилактики травм зимой — это осмотрительность и осторожность при передвижении по тротуарам и дорожкам, пешеходным переходам на мостовой, особенно при наличии снежных заносов и гололеда.