

ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Ершиков Дмитрий Александрович

студент Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, РФ, г. Москва

Гуржиханова Медина Хароновна

студент Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, РФ, г. Москва

Сахарова Татьяна Юрьевна

научный руководитель, канд. биол. наук, доц. Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, РФ, г. Москва

?????????. ????????? ?????? ?????? ????????????? 6 % ?? ????? ?????????????.
????????? International Osteoporosis Foundation ????????? ?????? ?????? — ??? ?
90 % ????????? ????????? ?????? ????????? 65 ???, ????????? ??????????? ?? ???????????
?????? ?????? ? ??? ?????? ?????, ??? ??????????. ?????? 1,6 ??????????? ??????????? ??????
?????? ????????????? ????????? ??? ?? ????? ? ? 2050 ????? ??? ?????? ?????? ????????????? ??
4,5 ????????????. ?? ????????? National Health Service of England ????????? ??? ?
????????????????? ?????????????????? ????????????? 70—75 ????. ????????????? ?????? ?????? ? ?? ??
????????? (????????????????? ? ??????????????) ????????? ??????? 2 ?????????????? ??????????. ? ???
American Society for Bone and Mineral Research ?????????? ??????????????
?????????????????, ??????????? ????????????? ??? ?????? ?????? ?????? — ?????? 100 ??????. ????? ?
????????????? ?????????? ??????? 20 % ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????? ??????????
?????? ??????. ??? ?????????????????? ???, ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ??????????.
???????????? ? ?????????? ?????????????? ??? ?????????????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????: ?????????????????? ?????????????????????? ??????????????????, ?????????????????? ?????????????
????????????????????????, ?? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????
(??? ?????????????????? ?????????????????????????????? ??? «?????????????» ?????????????).

????????????????? ??????????????????.

20 ??????? 2014 ????? ? 18:37 ??? ?????????????? ?????????? 67 ??? ? ??????????
????????????? 3 ????? ???. ??. ?????????????????? ? ?????????? ?? ?????? ?????? ? ??????????

??????? ?????????????? ???????? ? ?????????? ??????????, ?????????????? ???
????????????? ?????????? ??????????????, ?? ??????????????; ?????????????? ?????????? ?
?????????, ?????????????????? ?????????? ??????? ??????????????, ?????????? ? ??????????????
? ??????? ?????????? ??????? ?????????????????????? ? ??????? ?????????????????????? ??????????
?????? ??????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ? ???????????????????.



**????????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????????????? ????????? ??????
????????? ?????????????? ??????? ??? ??????????**

????????? ??????? ?????????????? ?????????: «?????????? ?????????????????? ?????????
?????? ??????? ?????????????? ??????? ??? ??????????»». ?????????? ?????? ??????????
????????????????? ??????????????????. ?? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????
??????????, ?? ??????? ?????????????????? ??????????, ??? ?????????????? ? ?????????????? ????
????????????????????? ??????????. ?????????? ?????????????????????? ??? ?????? ?????????.



???????????????? ?????????? ?????? ???????????

????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ? ?????????????????? ?????????? ?? ???????????.

1) ?????? ?????????????? ?????????????????????.

??? ?????????????????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????????????? ???????????????????????. ?? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????????? ???????????, ?????????????? ?????????????????? ? ?????????????? 3 ??????????. ?????????????????????? ?????????????????????? ?????????????? ?????????????????????? ?????????? ?????????????????????????? ?????????????????????? ???, ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ? ?????????????????? ?????????? ???, ??? ?????????????? ?????? ??????????????????.

2) ?????? ?????????????????? ?????????????????.

??? ????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????
????????? ? ?????????????? ?????????????? ? ?????????? ??? ?????? ??????????????
????????? ?????????? ???, ?????????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ???.
????? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ??????????, ? . ? . ?????? ??????????
????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????. ?????????????? ?????? ??????????
????????? ?????????????? ??????.

3) ??? ?????????????????? ??????????.

? ?????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????? ??????????. ??? ??? ??????
????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ?????????? D. ?????? ????,
??? ?????????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ? ??????????, ???
????????? ? ?????????????? ?????? ??????????. ? ?????????? «???????? ??????» ?????
????????? ?????? ??????????, ??? ?????? ?????????? ????? ? ?????????????? ?????????????
????????, ?????????? ?????????????.

4) ?????????????????? ?????????? ? ?????????? D.

? ?????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????????????? ?????????? ?
????????? D.

????????????? ?????????????? ?????????? — ??? ?????? ?????????? ??????
????????, ??? ??? ??? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ????????? ??????

????????? D ?????? ?????? ????? ? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????.
????? ????, ?????????? D ?????????????? ?????????? ?????????? ? ????????? ??????,
????????? ?????????????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????

??? ?????????? ??????? 50 ??? ?????? ?????????? D ?????????????? 800 ??,
? ????????? 1000—1500 ??. ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ??????????????????
????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ?????????? D (? 100 ??)
????????????????????? ??? ??????????

????? ?????????????????:

· ?????????????? ?????????? ?????? ?????????.

????????? ?????????????????? ?????????, ?? = ?????????? ?????????? ??????????, ?? +

350 ??.

????????? ??????????:

??? ???????????? 1500 ?? ????????. ? ?????????? ???????????? ?? ? ?????????
????????????? 700 ?? (2 ????????? ??????? ? ???????????? ? ??????). ?????????
??????????????? ????????? = 700 ?? + 350 ?? = 1050 ?? . ?????????????? ?????????????????
????????????? 1 ?????????? ???????-????? ?????????????????????? ???????????? ? ?????.

????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? D ? ??????????
????????????????????? ????????????. ??? ???? ?????????????????, ?? ???? ?????????????????
????????????? 1 ?????? (500 ??) ?????????? D3.

· ????????? ?????????????? ??????.

· ?????????????? ?????? ?????????????????, ????????? ?????????? ?????? ??? ?
????????????? &S.P.A ????????????? ??????.

?????????????. ?????? ?????????????????? ?????????? ??? ????????? ? ????????? ??????,
??? ??? ?? ??? ?????????? ?????????? ?????? ??????, ?????? ?????????????????? ?????????? ??????
?????????, ?????????????????????? ? ?????????????? ???????????????.

??? ?????????? ?????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????? ??????????
????????????????????: ?????????? ?????????????????? ??????, ?????????????????? ??????????, ?????? ??
????????????? ? ??????????, ?????????????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ? ?????????? D.

????????? ??????????????:

1. ?????????? ?.?., ?????????????? ?.?., ?????????? ?.?., ?????????? ?.? . ??????????
????????????????????? ?????????? — 2002.
2. ??????? ?.? . ?????? ??????????. ?????????????? — 2012.
3. ??????? ?.?., ?????????????????? ?.?., ?????????? ?.?., ?????????? ?.? . ?????????????????????? ???
????????????? ?????????-????????????? ?????????? ?????????????????? ??? ??????? ? 4 ??????. ??? 3.
????????? ? ?????????????????? ??????? ?????????????? — 2006.
4. Facts and Statistics — [????????????????? ???????] — ?????? ??????????. — URL:
<http://www.iofbonehealth.org/facts-statistics> (????? ?????????????? 15.05.2015).
5. Hip fracture — [????????????????? ???????] — ?????? ??????????. — URL:
<http://www.nhs.uk/conditions/hip-fracture/Pages/introduction.aspx> (?????
????????????? 15.05.2015).

6. National Osteoporosis Foundation (NOF). Clinician's Guide to Prevention and Treatment of Osteoporosis. Available at:
www.nof.org/files/nof/public/content/file/344/upload/159.pdf. (???? ?????????? 15.05.2015).
7. Recent trends in hip fracture rates by race/ethnicity among older US adults — [????????????? ??????] — ????? ???????. — URL:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22692958> (???? ?????????? 15.05.2015).