

## **СКОЛИОЗ У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЕМУ СОПУТСТВУЮЩИЕ**

**Синькевич Анастасия Андреевна**

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь, г. Гомель

**Галилова Елизавета Эдуардовна**

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь, г. Гомель

**Жданович Виталий Николаевич**

научный руководитель, Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь, г. Гомель

**Введение.** Сколиоз –одно из наиболее частых заболеваний опорно-двигательного аппарата, которое имеет тенденцию к прогрессированию. В 90-95% случаев это приобретенное заболевание. 75% в структуре всех сколиозов составляет идиопатический сколиоз. Остальные деформации связаны с врожденными аномалиями позвоночника и сопутствующими заболеваниями. В ряде случаев сколиоз передается по наследству.

На данном этапе сколиоз достаточно распространенное заболевание, так как процентное соотношение здоровых людей к больным растет в геометрической прогрессии. Статистика показывает, что 60 % населения Беларуси имеет неправильную осанку, а 75 % студентов страдают дефектом смещения позвоночника. В структуре инвалидности: среди больных сколиозом преобладают дети в возрасте 12–17 лет (28,4 %) и лица молодого трудоспособного возраста от 18–39 лет (36,7 %), преимущественно женского пола (63,8 %). Встречаются тяжелые деформации позвоночника III и IV степени грудного отдела (62,7 %) или комбинированного (6,4 %) типа, на фоне врожденного (21,1 %) и грудного (49,1 %) сколиоза, с выраженной сердечной недостаточностью.

По данным исследований изменения опорно-двигательного аппарата (такие, как нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие) в 35% случаях приводят к развитию миопии и в 6% к развитию хронического гастрита. У людей с нарушением осанки в 2 раза чаще наблюдаются патологические изменения со стороны желудка в виде хронического гастрита и функциональных нарушений (сниженной кислотообразующей и щелачивающей функций).

Помимо сколиозных изменений в хребте, иногда диагностируют патологический лордоз и кифоз. Кифоз — это заболевание позвоночника, при котором происходит искривление позвоночного столба в боковой плоскости выпуклостью назад. Лордоз — деформация позвоночника в сагиттальной плоскости, направленное выпуклостью вперед.

**Цель.** Выявить частоту распространения сколиоза разной степени и болезней, сопутствующих данному заболеванию, среди студентов второго курса медицинского университета.

**Материал и методы исследования.** Для изучения проблемы заболевания сколиозом среди студентов и заболеваний, сопутствующих сколиозу, было проведено анкетирование. Анкета составлена на специальной интернет-платформе, включает в себя 15 вопросов с

предложенными нами ответами. На вопросы анкеты ответили 300 студентов второго курса Гомельского государственного медицинского университета.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Для изучения и анализа факторов, провоцирующих сколиоз, а также сопутствующих ему болезней, мы задали студентам ряд вопросов. Количество респондентов мужского пола составило 112 человек, а женского пола – 188 человек. Возраст студентов от 18 до 19 лет. Среди мужского пола заболевание выявлено у 67 человек, что составляет 60%. Среди женского пола заболевание выявлено у 131 человека, что составляет 70%. Общее количество респондентов с заболеванием составляет 198 человек. Анализ опроса группы студентов, у которых имеется сколиоз, позволил выявить наличие сопутствующих заболеваний. Так, 35% респондентов имеют заболевание миопия (близорукость), 40% испытуемых имеют сниженную частоту зрения, 10% испытуемых имеют заболевания ЖКТ (дуодениты, холециститы, колиты), 6% респондентов страдают хроническим гастритом. 5% респондентов имеют деформацию в поясничном отделе, характеризующуюся избыточным изгибом в спине (лордоз), они жалуются на быструю утомляемость и наличие мышечной деформации, у 12% опрошенных в семьях имеется заболевание сколиоз.

Данные, полученные в ходе исследования о количестве студентов, имеющих заболевание сколиоз (рисунок 1).



**Рисунок 1.** Количество студентов, имеющих заболевание сколиоз

Данные, полученные в ходе исследования о количестве студентов, имеющих сопутствующие сколиозу заболевания (таблица 1).

**Таблица 1.**

**Заболевания, сопутствующие сколиозу**

Количество студентов	Заболевания, сопутствующие сколиозу			
	Миопия	Заболевания ЖКТ	Хронический гастрит	Сниженное зрение
В %	35	10	6	40
В цифрах	69	20	12	79
Сколиоз имеют	198 человек			



*Рисунок 2. Заболевания, сопутствующие сколиозу*

Данные, полученные в ходе исследования о количестве студентов, имеющих наследственные предпосылки заболевания (рисунок 3).



*Рисунок 3. Наследственные предпосылки*

**Выводы.** По данным исследования заболевание сколиоз имеют 66% опрошенных студентов.

У студентов, которые имеют заболевание сколиоз, развиваются сопутствующие индивидуальные заболевания. По данным исследования миопия, как следствие сколиоза,

возникает в 35% случаев. Также в 40% случаев у студентов наблюдается снижение частоты зрения. Проблемы со зрением часто возникают на фоне плохого кровоснабжения головы – при сколиотических искривлениях нарушается работа артерий, которые снабжают мозг кислородом. В результате наблюдается спазм аккомодации, быстрая утомляемость глаз. В 10% случаев развиваются нарушения функций ЖКТ (дуоденит, холецистит, колит), наиболее распространенное нарушение – хронический гастрит. Исходя из результатов опроса, можно сделать вывод, что 12 % опрошенных студентов имеют наследственные предпосылки к заболеванию. При наследственной предрасположенности к заболеванию необходима ранняя диагностика его у детей для своевременного выявления. Все профилактические меры, которые приняты вовремя, помогут сохранить здоровье человека. Ведь красивая и правильная осанка не только делает человека привлекательным, но и способствует нормальному функционированию всего организма.

### **Список литературы:**

1. Нарушения осанки в патогенезе хронического атрофического гастрита у детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nauchforum.ru/studconf/med/33/80808> ( дата обращения: 27.11.20)
2. Научно-практический центр психоневрологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.npcdp.ru/know-how/124-scoliosis/> ( дата обращения: 27.11.20)
3. Влияние ортопедической патологии на прогрессирование миопии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-ortopedicheskoy-patologii-na-progressirovanie-miopii-u-detey/viewer> ( дата обращения: 27.11.20)
4. Взаимосвязь позвоночника и желудочно-кишечного тракта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://litovit.info/articles/moj-pozvonochnik-moe-zdorove/vzaimosvyaz-pozvonochnika-i-zheludochno-kishechnogo-trakta.html> (дата обращения: 27.11.20)
5. Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.monographies.ru/ru/book/section?id=7262> (дата обращения: 27.11.20)