

САНАТОРИИ ГОРОДА СОЧИ КАК БАЗА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Старкова Ирина Юрьевна

студент ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет», РФ, г. Сочи

Брюханова Галина Дмитриевна

научный руководитель, д-р мед. наук, профессор, ФГБОУ ВО Сочинский государственный университет, РФ, г. Сочи

SOCHI HEALTH RESORTS AS A BASE FOR RESTORING HEALTH AFTER A CORONAVIRUS INFECTION

Irina Starkova

Student Sochi State University, Russia, Sochi

Bryukhanova Galina

Doctor of Medical Sciences, Professor of Sochi State University, Russia, Sochi

Аннотация. Опытные кадры, целебный климат, уникальные месторождения сероводорода (Мацеста), сульфидных, йодобромных, хлоридных вод, а также применение лечебных грязей позволяют санаториям Сочи успешно проводить восстановление и реабилитацию жителей России после перенесённой COVID-19. В работе дана характеристика санаторно-курортного потенциала г. Сочи, приведены примеры программ реабилитации, разработанных и реализуемых санаториями города.

Abstract. Experienced personnel, a healing climate, unique deposits of hydrogen sulfide (Matsesta), sulfide, iodine-bromine, chloride waters, as well as the use of therapeutic mud allow Sochi sanatoriums to successfully restore and rehabilitate residents of Russia after suffering COVID-19. The paper gives a characteristic of the sanatorium-resort potential of the city of Sochi, provides examples of rehabilitation programs developed and implemented by the city's sanatoriums.

Ключевые слова: санаторно-курортная деятельность, лечение, реабилитация, коронавирусная инфекция.

Keywords: health resort activities, treatment, rehabilitation, coronavirus infection, health resorts.

Разные источники говорили о существовании вируса под названием COVID - 19, он достаточно быстро распространился по планете, с каждым днем захватывал всё новые страны и

количество больных, становилось все больше. Одни говорили, что это просто выдумка и никакого вируса не существует, другие утверждали, что заболевание не опаснее обычного гриппа. Если с самого начала серьезность всей ситуации не ощущалась, то сейчас почти каждая страна терпит ущерб в разных сферах деятельности, а количество заразившихся бьет рекорды. Кто-то переносит болезнь в легкой форме, у некоторых же, организм просто не справляется с инфекцией, которая наносит ущерб не только дыхательным путям, но и нарушает работу сердца, почек, печени и, в итоге, ослабляет организм настолько, что он просто не способен бороться с заражением.

Независимо оттого, какую форму перенес человек, период реабилитации займет определённый период времени. Для того, чтобы выделить те санатории, база, которых способствует лечению пациентов после коронавирусной инфекции, стоит определить самые распространенные симптомы и последствия болезни. Основные симптомы: повышение температуры регистрировалось в более 90% случаев, появление кашля было в 80% случаев, одышка проявлялась в 55% случаях и ощущение сдавленности в грудной клетке регистрировалось в 20% случаев. Осложненному течению коронавирусной инфекции подвержены такие группы пациентов: люди старше 65 лет, гипертоники, пациенты с сахарным диабетом, страдающие ожирением и другими метаболическими расстройствами, больные с хронической патологией бронхолегочной системы, имеющие аутоиммунные заболевания, люди с ВИЧ-инфекцией.

Когда у человека начинают проявляться симптомы коронавируса, функции многих органов нарушаются, и отказ одного ведет за собой отказ других. В Краснодарском крае на сегодняшний день зарегистрировано - 25 849 человек. В Российской Федерации за все время пандемии COVID - 19 переболели более 2, 5 млн. человек. Независимо оттого в легкой или тяжелой форме переболел человек, последствия все равно будут. Возможно, не такие серьезные, но ущерб здоровью будет нанесен. У большинства людей, порядка 80%, болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется. Примерно в одном из шести случаев COVID-19 возникает тяжелая симптоматика с развитием дыхательной недостаточности.

Рассмотрим самые частые последствия после заболевания.

В первую очередь, SARS-CoV-2 поражает верхние и нижние дыхательные пути (трахею, бронхи, легкие). Во-вторых, исследования показывают, что коронавирус поражает слой клеток, выстилающий внутреннюю поверхность кровеносных сосудов. Это может привести к появлению воспалений, которые, возможно, станут причиной для образования тромба. Часто, возникает воспаление сердечной мышцы (миокардит). Также COVID-19 негативно влияет и на саму кровь. В-третьих, коронавирусная инфекция нарушает работу почек, приводя к почечной недостаточности. В-четвертых, человек, перенесший заболевание, в последствии, может жаловаться на частые головокружения, головную боль и когнитивные расстройства. В настоящих условиях, ценность здравниц должна возрасти, ведь прохождение реабилитации после болезни, обязательна. В Российской Федерации, довольно, большое количество санаториев, у которых обширный профиль и разнообразные методы лечения. На данный момент, Краснодарский край имеет значимую ресурсную базу для проведения реабилитации людей после коронавирусной инфекции. Город-курорт Сочи со своей значительной базой санаториев, может составить конкуренцию даже зарубежным здравницам. Благодаря уникальным природным условиям, город получил возможность стать известным курортом, где ресурсом лечения выступает как климат, так и грязи. Сочи стал многопрофильным бальнеоклиматическим курортом благодаря источникам редкой сероводородной воды. Все эти компоненты сочетаются на одной территории, тем самым, позволяя, проводить лечение и восстановление в уникальных условиях.

В санаториях города Сочи занимаются лечение сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, специальные программы по гинекологии, спа и релаксационные программы. И, так как, после заболевания COVID-19, последствия могут распространиться по всему организму, то многопрофильная лечебно-диагностическая база некоторых санаториев, как раз подойдет для людей, перенесших коронавирусную инфекцию. В городе Сочи во многих санаториях разработали программы по восстановлению после перенесенного заболевания. В таблице представлен

перечень некоторых санаториев, а также услуг и стоимость семидневной путевки.

Таблица 1.

Санатории города Сочи

Санатории	Программа	Стоимость руб./ 7 дней, 1 чел.	Услуги
«Октябрьский»	«Легкое дыхание»	21 700 – 25 000	соляная пещера, лечебный душ, аппаратная физиотерапия, бальнеотерапия
«Черноморье»	«Легкое дыхание» + барокамера	42 700 – 45 000	курс внутривенного введения физиологического раствора, йодобромный душ, циркулярный душ, массаж
«Мыс Видный»	«Легкое дыхание»	21 700 – 25 000	приемом сухих углекислых ванн, лечебных минеральных вод, лаеннектерапия, спелеотерапия
«Актер»	Индивидуальный лечебный профиль	27 300 – 30 000	спирография, лечебные ванны, фитотерапия, механотерапия
«Ивушка»	«Легкое дыхание»	33 810 – 37 000	кислородный коктейль, ванны газоминеральных вод, электросветолечение
«Белые Ночи»	Индивидуальный лечебный профиль	42 420 – 45 000	аромафитотерапия, диетотерапия, аппликации, аэротерапия, фитотерапия, талассотерапия
«Золотой колос»	«Легкое дыхание» от 14 дней	28 000– 33 000.	климатолечения, массаж горла, физиолечение, бальнеотерапия

В среднем, цена за путевку с лечением стандартными услугами, после перенесенного заболевания на 7 дней на одного человека будет составлять примерно 23 тыс. – 27 тыс.

После прохождения лечения в санатории, пациент может достичь следующих результатов:

- достижение стойкой ремиссии заболевания;
- сокращение приема лекарственных препаратов;
- улучшение вентиляционных показателей дыхания, аллергических проявлений;
- укрепление иммунитета.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что для людей, перенесших коронавирусную инфекцию лечение в санаториях является важным шагом в восстановлении своего здоровья. Санаторно-курортная деятельность должна занимать значимое место в борьбе с посткоронавирусной инфекцией. Ведь только при комплексном лечении, можно достичь эффективных результатов.

Список литературы:

1. Организация санаторно-курортной деятельности: учебное пособие / А.М. Ветитнев, Я.А. Войнова. — М.: Федеральное агентство по туризму, 2014. — 272 с.
2. Санатории России. Лечение и отдых: справочник / сост. А.Н. Разумов, В.С Шинкаренко. - М.: МЦФЭР, 2005. - 125 с.

3. Электронные ресурсы – сайты санаториев города Сочи