

## ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА

**Хатуева Марианна Идрисовна**

магистрант Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева, РФ, г. Карачаевск

**Бадахова Ирина Тельмановна**

научный руководитель, канд. ист. наук, доцент, Карачаево-Черкесский государственный университет им. У.Д. Алиева, РФ, г. Карачаевск

Качество жизни – это эффективность жизнедеятельности человека, его уровень удовлетворенности материальными, интеллектуальными, социальными и духовными ценностями, культурная и физическая развитость.

Важным параметром качества жизни является ее безопасность. Этот термин означает такое состояние среды, окружающей человека, которая обеспечивает его жизнедеятельность, здоровье и развитие. Всемирная организация здравоохранения определяет качество жизни, как совокупность психологического, эмоционального, социального, физического здоровья человека. Качество жизни используется в качестве показателя для сопоставления уровня социально-экономического развития стран. Этот термин включает в себя оценку состояния:

- здравоохранения;
- образования;
- демографической ситуации;
- экономических условий;
- экологии;
- условий жизни;
- занятости;
- личных свобод человека [1,с.99].

Уровень жизни человека определяется степенью развития его потребностей, условиями их развития, а также количеством и качеством доступных благ и услуг, которые используются для их удовлетворения. Экономическая наука выделяет следующие уровни жизни и определяющие их критерии:

1. Достаток представляет собой все блага материальные и нематериальные, которые обеспечивают всестороннее развитие индивида.
2. Нормальный уровень жизни характеризуется рационализацией доходов и потребления, возможностью человека восстанавливать интеллектуальные и физические силы.
3. Бедность определяет потребление на уровне сохранения работоспособности.
4. Нищета включает в себя минимальный набор благ, позволяющих сохранить жизнеспособность человека [2,с.84].

Для анализа уровня жизни используется совокупность синтетических и натуральных показателей, а также общеэкономические категории – занятость, продолжительность отдыха и так далее.

Обеспечение достойного существования граждан обеспечивает государство высокими доходами, создает стабильность существования страны, ее защищенность от влияния негативных факторов. Государственная власть использует общепринятые методы повышения

качества жизни населения, к которым относят:

1. Поддержка и организация бизнеса.
2. Стимулирование труда.
3. Распределение трудовой нагрузки в коллективе.
4. Участие каждого сотрудника в распределении прибыли.
5. Работа с качеством продукции или услуг.
6. Создание условий безопасности труда.
7. Справедливое отношение ко всем сотрудникам.
8. Развитие рабочей силы, повышение квалификации.
9. Поддержка самовыражения, защищенности индивида [3,с.19].

Большинство вышеперечисленных мер применяется на уровне предприятий, фирм и иных организаций с целью повышения доходов наемной рабочей силы. Рост доходов населения стимулирует к созданию форм бизнеса, востребованных обществом. Со стороны государства необходимо обеспечить такую экономическую политику, которая будет способствовать формированию стабильности национальной экономики, созданию условий для реализации потенциала человеческого капитала.

Качество жизни человека сказывается на макроэкономическом росте. Изменение качества жизни невозможно без финансового резерва, который инвестируется в общественные услуги, социально-экономические институты. Важно поддерживать единство макро- и микроэкономической политики в обществе. Эти два направления должны работать в совокупности, чтобы дать положительный результат в долгосрочной перспективе. В противном случае возникнут перекосы, и достижение цели по улучшению качества жизни станет не осуществимым.

#### **Список литературы:**

1. Зараковский, Г. Качество жизни населения России: моногр. / Г. Зараковский. - Москва: Гостехиздат, 2018. - 243 с.
2. Митрошин, А.А. Методы оценки качества жизни населения и социально-экономической дифференциации территорий: моногр. / А.А. Митрошин. - М.: ИНФРА-М, 2018. - 122 с.
3. Попов, Алексей Качество жизни населения региона / Алексей Попов. - М.: LAP Lambert Academic Publishing, 2019. - 112 с.