

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Папшуова Диана Мухарбиевна

студент стоматологического факультета СтГМУ, РФ, г. Ставрополь

Кузнецова Оксана Владимировна

научный руководитель, ассистент кафедры терапевтической стоматологии СтГМУ, РФ, г. Ставрополь

Проблема кариеса зубов в современной стоматологии остается очень актуальной. Пораженность им населения составляет 85–95 % и имеет тенденцию к росту. Проблема развития кариеса и заболеваний СОПР, пародонта интересна и в теоретической, и в практической части. В создавшейся ситуации Стоматологической Ассоциацией России уделяется большое внимание поиску эффективных путей и средств профилактики и методов ее активного внедрения. Все основные мероприятия при оказании стоматологической помощи направлены на профилактику стоматологических заболеваний, своевременное лечение больных с заболеваниями челюстно-лицевой области на основе широкого внедрения в медицинскую практику достижений науки и техники, опыта и научной организации труда, подготовки медицинских стоматологических высокопрофессиональных кадров в высших и средних профессиональных образовательных учреждениях МЗ России.

Цель: изучение методов профилактики кариеса, заболеваний пародонта и предупреждения развития стоматологических заболеваний.

Гипотеза: развитие кариеса и заболевания пародонта можно предотвратить профилактически. Наша работа направлена на то, чтобы в познавательной практической форме привить молодым людям знания и в области профилактики кариеса и его осложнений, поражения пародонта и СОПР, и практически показать значимость профилактических мер. Участники работы: группа молодых людей, студентов.

Практическая часть.

Свою работу мы начали с беседы о причинах возникновения кариеса и его осложнений, определив с помощью таблесток «ДИНАЛ» визуально насколько хорошо соблюдена чистка зубов у испытуемой группы. Гигиенический индекс Фёдорова-Володкиной, составил от 1,6 до 2,6, что означает удовлетворительный и плохой уход за полостью рта. Из 200 обследованных участников у 118 определили риск возникновения и развития кариеса. Разработали основные принципы профилактики развития стоматологических заболеваний: ограничение употребления углеводов; приём витаминов (после консультации с терапевтом); соблюдение гигиены полости рта; приём кальцийсодержащих препаратов. Предложили для ухода за полостью рта: флоссы, фторсодержащие зубные пасты, реминерализующий гель “R.O.C.S. MEDICAL MINERALS” по желанию участников. Снижение заболеваемости кариесом во многих развитых странах мира стало возможным именно при массовом использовании фторидсодержащих зубных паст. Количество фтора, поступающего к зубам с зубной пастой значительно выше чем при других способах его поступления. Даже при регулярном применении (2 раза в год) аппликаций фторлака количество фтора доставляемого зубной пастой к зубам за тот же промежуток времени использования, выше, почти более чем в 14 раз. При применении таких паст мы рассчитываем получить более резистентную эмаль к кариесу, обратить вспять процесс начального образования кариеса, увеличить минерализацию эмали. Так же были выбраны ополаскиватели для полости рта. Мною было

предложено использовать препараты фирмы 3M ESPE:

1. порошок "CLINPRO PROFY POWDER" – он эффективен при удалении налёта и патогенных бактерий из зубодесневого кармана на глубину 5 мм;
2. абразивную пасту "CLINPRO PROFY PAST" она представлена в трех зернистостях, выделяющий фтор и способствующий снижению чувствительности во время чистки;
3. материал "CLINPRO XT VARNISH" светоотверждаемый гибридный стеклоиономерный материал пролонгированного действия;
4. фиссурный герметик "CLINPRO SEALANT" – он выделяет фтор и эффективен при профилактике кариеса, обеспечивает дополнительную устойчивость к кариесу. Предложено рациональное питание; снизить калорийность пищи; исключить из рациона питания богатые углеводами продукты; ввести в рацион питания продукты с высоким содержанием белка; соблюдать режим питания; обязательная гигиена полости рта с использованием зубных паст, флоссов и ополаскивателей.

В процессе работы проводились: анализ питания; посещение гигиениста стоматологического; проведение контрольных индексов гигиены полости рта; подсчет индексов КПУ, Кп, с отношением К/П, пародонтальные индексы; осмотры стоматолога. Мониторинг осуществлялся каждые 2 недели в течение 8 месяцев.

Итоговый сравнительный мониторинг. В результате проведенной работы за 8 месяцев, у всех участников улучшились показатели индекса гигиены Фёдорова-Володкиной от 1,3 до 1,4 – хороший уход, состояние тканей пародонта и стоматологическое здоровье в целом. Интенсивность кариеса в группе с 63 % снизилась до 61 %. При анализе структуры индекса КПУ в испытуемой группе начальный показатель составил 0,73, а итоговый 0,7, а показатель Кп с 0,8 до 0,7; соотношение К/П повысилось. Отметим положительную динамику в 90 % исчезновения белых пятен. Переход из начального кариеса в поверхностный и средний не наблюдался. Анализ состояния пародонта показал, что распространенность заболеваний пародонта за 8 месяцев снизилась на 6 %, почти вдвое от начальных показателей, кроме того, показатели кровоточивости, зубного камня, пораженных секстантов заметно снизились, а количество здоровых секстантов-возросло. Эти показатели отмечают абсолютно положительную динамику. Распространенность заболеваний пародонта и СОПР снизилась при проведении профилактических мероприятий. При осмотре стоматологом-терапевтом кариозных поражений зубов не выявлено, улучшилось физическое и психологическое состояние группы. Доказана актуальность проблемы гигиенического состояния полости рта, приводящих к развитию кариеса и заболеваний пародонта и СОПР, ведущая роль профилактики в предупреждении стоматологических заболеваний.

Выводы: данные проведенной работы свидетельствуют о том, что проведение профилактических и лечебных мероприятий повышают уровень стоматологического здоровья взрослого населения и детей. Отмечаем высокое практическое значение проделанной нами работы! Проводя профилактические меры можно предотвратить развитие кариеса зубов.

1. Повышение информированности населения о проблеме неправильного ухода за полостью рта, рисках возникновения кариеса, заболеваний пародонта, заболеваний СОПР и мерах профилактики.
2. Обучение правилам гигиены по уходу за полостью рта.
3. Формирование нового взгляда на состояние своего здоровья и бережного к нему отношения, особенно по уходу за полостью рта, использование достигнутых результатов для привлечения внимания населения. Пропаганда ЗОЖ.

Список литературы:

1. Гаджиев Р.С. «Образ жизни подростка в условиях крупного города», Здравоохранение РФ, 2008 г.
2. Жеребик В.М. «Уровень жизни населения», – М. ЮНИТИ, 2002 г.
3. Леонтьев В.К. Кариес и процессы реминерализации: автореф. дис. мед. наук – М., 1978. – 45 с.

4. Пахомова Г.Н. Первичная профилактика в стоматологии. – М: Медицина, 1982 – 238 с.