

ПОНЯТИЕ «ПСИХОТРАВМА» В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ЗАРУБЕЖНОЙ НАУКЕ

Токарева Аделина Михайловна

магистрант, Башкирского государственного университета, РФ, г. Уфа

Кузеева Ирина Рауфовна

психиатр, заведующая отделением психосоциальной реабилитации Республиканской клинической психиатрической больницы Республики Башкортостан, РФ, г. Уфа

Хох Ирина Рудольфовна

научный руководитель,

THE CONCEPT OF "PSYCHOTRAUMA" IN DOMESTIC AND FOREIGN SCIENCE

Adelina Tokareva

Master's degree student, Bashkir State University, Russia, Ufa

Irina Guzeeva

Psychiatrist, Head of the Department of Psychosocial Rehabilitation of the Republican Clinical Psychiatric Hospital of the Republic of Bashkortostan, Russia, Ufa

Аннотация. Работа посвящена изучению подходов к изучению явления психологической травмы и его определения через научные понятия.

Abstract. The work is devoted to the study of approaches to the study of the phenomenon of psychological trauma and its definition through scientific concepts.

Ключевые слова: психотравмирующая ситуация, психотравма, психологическая травма.

Keywords: psychotraumatic situation, psychotrauma, psychological trauma.

В настоящее время отмечается значительное количество стрессовых ситуаций, связанных с локальными войнами, пандемией, терроризмом, природными и техногенными катастрофами, которые приводят к травматизации психики у населения, вовлеченного в эти процессы помимо собственного желания.

Данная статья посвящена раскрытию и описанию основных теоретических направлений в изучении психотравмирующих ситуаций. Изучением данного вопроса занимались многие ученые, как за рубежом, так и в России. Среди наиболее значимых можно выделить

следующих авторов: В.Н. Мясичев, С.Д. Семенов, М.Э. Телешевская, В.Е. Пелипас, В.Д. Менделевич.

Среди зарубежных исследователей можно выделить работы таких авторов, как Р.Д. Сторолоу, Х. Теорелл, Т. Каммерер, М. Балинт, Дж. Айген.

Несмотря на большой вклад ученых в изучение данной тематики остаются не изученными многие аспекты этой темы.

Одной из проблем в изучении данной проблематики является отсутствие единой интерпретации понятия «психотравма». Например, данным термином обозначают и факторы среды, и физическое состояние, и психическое состояние, а так же реакции организма.

Исследователи Э.Г. Эйде-миллер, В.В. Юстицкий определяют психическую травму, как тяжелые индивидуальные переживания [9].

Психиатры В.М. Кровякова, В.В. Вандыш-Бубко характеризуют психические травмы как некие «удары» психогенного и информационного характера. В результате "ударов" насильственно прерываются интегративные механизмы психики, существенно расстраивается адаптация. Данный процесс характеризуется чрезвычайностью, остротой, неожиданностью, внезапностью, непонятностью и который сопровождается аффективными расстройствами [4].

Психическая травма по А.М. Свядощу - результат воздействия психотравмирующих раздражителей, сила которых определяется значимостью патогенной информации для данного индивида. Он подразделяет психотравмы на хронические и острые. Хроническая травма вызвана многократным воздействием множества мелких раздражителей, острая - результат сверхсильного однократного воздействия [8].

В.Н. Мясичев подразделяет психические травмы на объективно-значимые и условно-патогенные, тем самым обращая особое внимание на семантическую роль события. К объективно-значимым психическим травмам можно отнести, травмы высокого значения для большинства людей, такие как: потеря близкого, развод, увольнение и пр. Условно-патогенными называют события, которые становятся психическими травмами, вызывающими переживания из-за особенностей иерархии ценностей человека [6].

Ф.В. Бассин и В.Е. Рожнов подходят к рассмотрению природы психической травмы в контексте концепции психологической защиты. Психическая травма по Ф.В. Басину и В.Е. Рожнову - нарушение психологической защиты человека, приводящее к нарушению существующей системы значимых переживаний [1].

Психотравмирующее воздействие по Ю.А. Александровскому - воздействие, вызванное ослаблением активности или целостности индивидуального барьера психической адаптации. Ослабление индивидуального барьера психической адаптации приводят к психогенным расстройствам [7].

Психолог М. Горовец уделяет особое внимание стресс-факторам вызвавшим психотравму. По его мнению, человек находится в состоянии стресса или периодически возвращается в это состояние до тех пор, пока информация о стрессовом событии перерабатывается [4].

По мнению, В.М. Кровякова психотравмой является острое, внезапное, травмирующее воздействие с тяжелыми последствиями [3].

В свою очередь Н.И. Козлов разъединяет понятия «психическая травма» и «психологическая травма». Он определяет психическую травму как повреждения психики, приводящие к заметному нарушению ее нормального функционирования (человек перестает узнавать близких, внимание плавает, пробелы в памяти, мышление путается). При психологической травме нет нарушений функций психики, человека может адекватно принимать решения, адаптироваться в обстановке, успешно решать возникающие проблемы [5].

Некоторые ученые — П.И. Сидоров, А.В. Парняков определяют психическую травму, как

жизненное событие или ситуация, которая влияет на важные аспекты существования человека и приводит к глубоким психологическим переживаниям [2].

Можно сделать вывод о том, что в трудах современных психологов и психиатров отсутствует четкое разграничение терминов и понятий. Из рассмотренных определений, можно сделать вывод, что психотравма - это особый класс критических событий, меняющих жизнь. Психотравмам присущи следующие характеристики: психотравмирующие события нежелательны; они оказывают негативное влияние; их трудно контролировать. Таким образом, психотравма - это жизненно важное событие для индивида, влияющее на значимые аспекты его существования, приводящее к глубоким психологическим переживаниям, которые могут привести к нарушениям адаптации и расстройствам, связанным со стрессом.

Список литературы:

1. Бассин Ф.В. К развитию проблемы значения и смысла // Вопросы психологии, 1973. - №6. - С. 13-22.
2. Глоссарий: Основные формы и синдромы для оценки состояния больных неврозами / Составители Б.Д. Карвасарский, Ю.Я. Тупицин. — М., 1974
3. Кровяков В.М. Психиатрия развития. Теоретический и философский аспекты. — Екатеринбург, 2002
4. Кровяков В.М., Вандыш-Бубко В.В. Психогении в структуре некоторых профессиональных патогенных факторов // Социальная и клиническая психиатрия. — М., 1996. — С. 66—71.
5. Логинова Н.А. Развитие личности и ее жизненный путь. В кн.: Психология личности в трудах отечественных психологов. - СПб.: Питер, 2000. - С. 238-246.
6. Мясищев и медицинская психология (к 110-летию со дня рождения и 30-летию со дня смерти) / Л.И. Вассерман, Б.В. Иовлев, Б.Д. Карвасарский, Э.Б. Карпова // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. - 2004. - Т. 1.-М 1.
7. Психология состояний. Хрестоматия / Сост. Т.Н. Васильева, Г.Ш. Габдреева, А.О. Прохоров / Под ред. проф. А.О. Прохорова. - М.: ПЕР СЭ; СПб.: Речь, 2004. - 608 с.
8. Системогенез и проблемы генетики мозга / Под ред. Н.П. Дубинина. — М., 1983.
9. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В. Семейная психотерапия. — Л., 1989.