

КОНФЛИКТЫ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

Курикалова Анастасия Александровна

студент, Дальневосточный Федеральный университет, РФ, г. Владивосток, о. Русский, п. Аякс

Каплун Оксана Юрьевна

научный руководитель, канд. социол. наук, доцент, Дальневосточный Федеральный университет РФ, г. Владивосток, о. Русский, п. Аякс

CONFLICTS IN YOUNG FAMILIES

Anastasia Kurikalova

Student, Far Eastern Federal University, Russia, Vladivostok, Russian Island, Ajax village

Oksana Kaplun

Scientific adviser, Candidate of Sociological Sciences, Associate Professor Far Eastern Federal University, Russia, Vladivostok, Russian Island, Ajax village

Аннотация. В данном докладе представлены результаты исследования конфликтов в молодых семьях. Показано, то основной причиной конфликтов является неподготовленность молодых людей к браку.

Abstract. This report presents the results of a study of conflicts in young families. It is shown that the main cause of conflicts is the unpreparedness of young people for marriage.

Ключевые слова: молодая семья, супружеские конфликты, рекомендации, профилактика конфликтов.

Keywords: young family, marital conflicts, recommendations, conflict prevention.

Введение. Мир непростых связей между мужчиной и женщиной во все времена интересовали мыслителей, ученых – философов, психологов, социологов, сексологов, а также творческих людей – музыкантов, писателей, поэтов, режиссеров. Этот неисчерпаемый многообразный мир волнует современную молодежь, и автора работы в том числе. Научные знания о супружеских отношениях в молодых семьях имеют высокую социальную значимость и актуальность; в будущем в планах автора просвещать молодежь о проблемах супружеских отношений и возможности разрешения конфликтных ситуаций в семьях. Как представитель возрастной когорты – молодежь, знаю, что моих ровесников волнуют проблемы добрачного периода и начала семейной жизни. Многие трудности возникают из-за незнания, нет системы подготовки молодежи к семейной жизни, где бы учили быть грамотным супругом и

родителем. Вот и получается парадокс: чтобы быть юристом, менеджером, врачом, человек получает образование и учится несколько лет, осваивая азы профессии, но родительскому и супружескому мастерству человек учится сам и часто – на собственных ошибках.

Цель работы – определение уровня конфликтности в молодых семьях, а также, проверка эффективности предложенных способов снижения конфликтности.

В настоящее время единство семьи все меньше зависит от давления общества (законов, нравов, обычаев, ритуалов) и все больше от межличностных отношений, взаимной привязанности, взаимопонимания. В первые годы семейная жизнь особенно уязвима. В это время формируются супружеские отношения: решается вопрос о распределении ролей, складываются духовные связи. Этот период непросто, так как многие молодые супруги воспитывались на разных традициях, у каждого может быть свой взгляд на брак, семью, ведения хозяйства, организацию досуга, воспитание детей. Не всегда любовь помогает преодолеть конфликтные ситуации. Другие причины конфликтных ситуаций – это грубость, пьянство, физическое насилие, супружеская измена.

Методы. Для достижения цели работы были использованы следующие методы:

1. Методика К.Н.Томаса «Стили конфликтного поведения»;
2. Методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»;
3. Тест-опросник «Удовлетворенность браком» (разработан В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко) [7];
4. Тест «Понимаете ли вы друг друга?» (Н.А. Литвинцева) [1];

Каждой паре предлагалось ответить на вопросы методик. В результате исследования получены данные, которые отражают уровень и стили конфликтного поведения испытуемых, характер их взаимодействия в конфликтных ситуациях, удовлетворенность браком, взаимопонимание супругов.

В исследовании приняли участие 16 человек, 8 семейных пар (табл.1). Работа проводилась индивидуально с каждой парой.

Таблица 1

Сравнительные характеристики участников исследования

Испытуемые (возраст)	Инициатор	Социальное положение	Материальное положение	Обеспечение жильем	Время брака	На (воз)
Арсалан (25) Надежда (24)	Супруг	Бизнесмен, Телеведущая канала «АриГус»	Высокое	Благоустроенная квартира	3 года	
Тумэн (29), Янжима (26)	Супруга	Стоматолог, Стоматолог	Высокое	Благоустроенная квартира	2 года	
Булат (23), Сарана (22)	Супруга	Строитель, студентка	Высокое	С родителями супруга	4 года	Д (2
Станислав (18), Екатерина (17)	Супруг	студенты	Низкое	Общежитие	1 год (гр.брак)	Ж
Дмитрий (19), Яна (20)	Супруга	Военнослужащи й по контракту, студентка	Среднее	С родителями супруги	1,5 года (гр.брак)	
Василий (20), Анжелика (17)	Супруга	студенты	Низкое	Общежитие	1 год (гр.брак)	Ж
Александр (20), Яна (19)	Супруга	Строитель, студентка	Среднее	Дом	3 года (гр.брак)	

Андрей (23), Анастасия (18)	Супруг	Менеджер, студентка	Среднее	Дом	1, 5 года (гр.брак)
--------------------------------	--------	------------------------	---------	-----	------------------------

Результаты. Из восьми пар пять состоят в «гражданском браке» – это студенты техникума. Ранние браки у двух пар. Супруги в трех парах имеют законченное высшее образование, работу, жилье, хорошо обеспечены. В двух семьях своего дохода нет, рассчитывают на помощь родителей, жилье временное – общежитие. Средний возраст супругов, принявших участие в исследовании – 21,3 лет; средняя продолжительность брака – 2,1 года.

1. Методика Томаса позволяет выявить в которой степени супругам присущи стили поведения в конфликте: соперничество, сотрудничество, компромисс, избегание, приспособление. Высокое соперничество выявилось у пяти пар испытуемых, к сотрудничеству готовы шесть пар, к обоюдному компромиссу - пять пар, а три пары готовы избегать конфликты, приспособление характерно четырем парам.

2. Методика Н. В. Киршевой помогла выявить реакцию испытуемых в конфликтных ситуациях. Среди испытуемых только одна пара не конфликтна, среди остальных не оказалось не одной пары, где хотя бы один из супругов не являлся конфликтной личностью.

3. Тест удовлетворенности браком показал, у мужчин из 8 испытуемых – 4 удовлетворены браком, в женских результатах также 4 из 8. Многие испытуемые к тесту отнеслись серьезно, задумались над этой проблемой, показывают их стремление разрешить эту ситуацию. У супружеских пар есть неудовлетворенность браком, отсюда частые семейные конфликты.

4. Тест «Понимаете ли вы друг друга» выявил, есть ли взаимопонимание у супружеских пар: согласно анализу теста, лишь в двух семьях принято рассказывать о своих проблемах друг другу. 4 из 8 мужчин, 3 из 8 женщин чувствуют, что в их семье нет взаимопонимания. В трех семьях практически полностью отсутствует взаимопонимание и это ведет к отчуждению, потому что каждый чувствует необходимость иметь рядом человека, который бы его понимал.

Применение рассмотренных выше методик позволило объективно и всесторонне изучить уровни конфликтности в семьях, принимавших участие в исследовании. В качестве первого примера приведём случай Станислава и Екатерины. Пара – студенты второго курса техникума, встречались год, ранний брак, ждут ребенка. Муж решил оставить учебу и идти на контрактную службу, так как рождение ребенка требует материальных затрат. Родители Станислава против брака с Екатериной, не хотят, чтобы сын оставлял учебу, но в то же время идут на поводу сына. Стас в семье единственный ребенок, избалован, не подготовлен к семейной жизни, конфликтен. У него высокий показатель соперничества, при конфликте реже идет на компромисс и сотрудничество, а Екатерина избегает конфликта. Избегание порождает усиление внутреннего конфликта. Этот брак называют «браком по залету». Другой пример – брак Василия и Анжелики. Здесь против брака выступают родители Анжелики, так как Василий сирота, воспитывался в детском доме, работать не желает, ответственности за семью не чувствует. Возможно, что это отпечаток жизни в детском доме, потребительское отношение к жизни, озабоченность отношением к себе со стороны окружающих и стремление во всех ситуациях быть победителем. Анжелика также склонна к соперничеству. Брак не узаконен, своего жилья нет, временно проживают в общежитии. Следующий случай – Яна и Дмитрий. Также «гражданский брак», родители Дмитрия категорически против этого брака. На время пара рассталась, но рождение дочери их воссоединило. Дмитрий служит по контракту, Яна с дочерью живет у родителей. У супруга очень сложный характер, вспыльчив, конфликтен. Причинами конфликта в этих молодых семьях является недостаток взаимопонимания, недостаточная осведомленность друг о друге и различные взгляды на жизнь. Супружеская пара, имеющая средние показатели по конфликтности - это Андрей и Анастасия. Менее конфликтные пары: Арсалан и Надежда, Александр и Яна, Булат и Сарана. Благополучная семья – Тумэн и Янжима. При личной беседе с данной парой выяснилось, что еще во время учебы в медицинском институте начали встречаться, после окончания вступили в законный брак. Живут в Иркутске, работают в частной клинике стоматологами. Имеют свою квартиру, зарабатывают хорошо, путешествуют. Планируют завести ребенка. Конфликтных

ситуаций почти не бывает. Быт устроен, интересы совпадают.

Таким образом, анализ результатов исследования позволил сделать вывод, что конфликты в молодой семье, как правило, порождаются не одной, а комплексом причин, среди которых весьма условно можно выделить основную причину: сложность отношений между поколениями, претензии на лидерство, разделение домашних дел, экономические проблемы, проведение досуга, появление ребенка в семье. Разные жизненные обстоятельства порождают различные конфликты. Главная задача супругов состоит в предотвращении конфликта, либо сведении его к минимуму. Ведь немного взаимного терпения, уживчивости и мудрости – вот простой рецепт не прибегать к разводу через год после свадьбы. А затем, по нашему мнению, отношения укрепятся и выйдут на более высокий уровень.

Обсуждение. Для молодых семей характерна драматизация любой спорной ситуации, несдержанность и придирчивость. Повышенная конфликтность молодых семей в период первичной адаптации особенно ярко проявляется в динамике разводов среди молодых супругов. В разрешении семейного конфликта очень много зависит от того, насколько молодожены готовы уступать друг другу, меняться и идти на компромисс, от их зрелости в плане ответственности, восприятия других и принятия их несовершенства. Первые годы брака характеризуется множеством проблем психологического и бытового характера, которые зачастую разрушают семью еще на начальном этапе ее становления. С самых первых шагов супружеской жизни следует помнить, что разный подход к решению жизненных проблем – это не повод для создания конфликтных ситуаций. Если же конфликт назрел, необходимо не усугубляя ссору, без лишних эмоций, разрешать его конструктивно. Все зависит от умения быть тактичным и дипломатичным, от умения пойти на компромисс.

Стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной подготовке молодых людей к совместной семейной жизни. Необходимо повышать педагогическую и психологическую культуру и подготовленность молодых людей к браку. Молодым супругам нужно овладеть культурой спора и разрешения конфликта, а также знать особенности проявления характеров друг друга и вместе учиться управлять ими. В свою очередь, умение супругов разрешать возникающие проблемы на начальном этапе семейной жизни способствует выработке долговременных устойчивых форм поведения, действующих на протяжении всего жизненного цикла семьи и помогающих переживать последующие семейные кризисы. Следует отметить, что в ходе исследования автор обратилась к супружеским парам, которые живут более 15-ти лет с вопросом, в чем секрет их счастливой семейной жизни, как разрешают конфликтные ситуации и какие советы могут дать молодым семьям. Их ответы собраны автором работы в небольшой брошюре под названием «Советы молодым семьям» (рис.1). Это поможет молодым супругам избежать конфликтных ситуаций. В целом, полученные данные, могут быть использованы социальными педагогами, практическими психологами, семейными психотерапевтами, а также самими молодыми людьми.



Рисунок 1. Обложка брошюры «Советы молодым семьям» (автор-составитель А.А. Курикалова)

Список литературы:

1. Алешина, Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дисс... канд. психол. наук. – М., 1995. – 250 с.
2. Андреева, Т.В. Социально-психологические особенности замужних и разведенных женщин / Т. В. Андреева, А. П. Мусакина / Ананьевские чтения-99: Тез.научн.-практ. конф., 26-28 окт. 1999 г. – СПб. : изд. Санкт-Петербургского университета, 1999.
3. Калмыкова, Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни // Вопр. психологии. 1983. №3. С. 83-89.
4. Левада-центр. Официальный сайт – Режим доступа: <https://www.levada.ru/2016/08/04/semejnye-ssory-i-nasilie/>
5. Левкович, В.П. Особенности добрачного периода жизни супругов как одна из причин стабилизации и дестабилизации молодой семьи // Социология и жизнь. – 2010. – № 1. – С. 82-85.
6. Мустаева, Ф.А. Социальные проблемы современной семьи // Социол. исслед. 2009. №7. С. 109-111.
7. Сопун, С.М., Лидерс А. Г. Психологическая совместимость супружеской пары и удовлетворенность браком // Сибирский психологический журнал. – 2007. – № 25. – С. 156-162.
8. Фонд «Общественное мнение». Официальный сайт – Режим доступа: <https://fom.ru/TSennosti/14502>